

Menus

Du 02 septembre au 22 octobre 2021



	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 Les 02 et 03/09/21		Fin Des Vacances	Salade de coquillettes Poêlée de quinoa et légumes Emmental Fraises	Salade de tomates Pavé de hoki Courgettes Brique de Lay Tarte aux abricots
Collation			Salade de fruits & laitage	Fruit & laitage
Semaine 2 Du 06 au 10/09/21	Macédoine Steak Frites Yaourt des délices Pêche	Salade verte Riz aux lentilles Tomme du Roannais Compote	Melon Dos de cabillaud Fusilli aux légumes Fourme d'Ambert Crème vanille	Salade piémontaise Filet de dinde Salsifis persillade Meule des délices Raisins
Collation	Pain & fromage	Fruit	Fruit & laitage	Fruits secs & fromage
Semaine 3 Du 13 au 17/09/21	Taboulé Œuf béchamel Epinards Camembert Pastèque	Pizza végétarienne Pois chiche et céréales gourmandes Yaourt bio Ananas	Betterave Parmentier de colin Vache qui rit Fraises	Concombres Saucisson cuit PDT Vapeur Comté AOP Cocktail de fruits
Collation	Biscuits secs & lait	Pain & fromage	Gâteau maison	Cacao & tartine confiture
Semaine 4 Du 20 au 24/09/21	Salade de riz Sauté de bœuf Haricots Yaourt des délices Pomme	Salade de tomates Colin meunière Blé Cantal AOP Compote	Salade Haricots rouges Couscous de légumes Tartare Raisin	Terrine de légumes Navarrin d'agneau Riz Meule des délices Quatre-quarts
Collation	Flan pâtissier & fruit	Pain & fromage	Fruit & laitage	Compote & biscuits secs
Semaine 5 Du 27/09 au 01/10/21	Avocat Galette de boulgour et lentilles Courgettes Brie des délices Îles flottantes	Carottes râpées Merlu Chou-fleur Bûchette de chèvre Semoule aux raisins	Rosette Haut de cuisse de poulet Chou vert et pdt Yaourt des délices Banane	Endives Spaghettis à la bolognaise Saint Nectaire AOP Ananas au sirop
Collation	Fruit & pain/chocolat	Milkshake aux fruits	Pain & fromage	Céréales & yaourt
Semaine 6 Du 04 au 08/10/21	Salade de pâtes Paupiette de porc Carottes Fromage blanc battu Kiwi	Rillettes de thon Galopin de veau Purée de patate douce Meule des délices Crème caramel	Céleri rémoulade Galette de quinoa à la provençale Camembert Poires	Salade Dos de colin Brocolis Brique de Lay Fondant au chocolat
Collation	Gâteau à base légume	Pain & fromage	Salade de fruits & laitage	Fruit & laitage
Semaine 7 Du 11 au 15/10/21	Salade d'artichauts Bœuf bourguignon Gratin dauphinois Yaourt des délices Banane	Salade coleslaw Pennes aux lentilles corail Saint Paulin Compote	Radis Cabillaud Jardinière Emmental Panna cotta	Salade de boulgour Escalope viennoise Endives Marguerite Pomme
Collation	Pain & fromage	Brochette de fruits	Fruit & laitage	Fruits secs & fromage
Semaine 8 Du 18 au 22/10/21	Salade de quinoa Omelette Champignons de Paris Brie des délices Pamplemousse	Quiche végétarienne Escalope de blé Petits pois carottes Petit Suisse Kiwi	Salade de haricots verts Tagliatelles au saumon Saint Paulin Banane	Salade Rôti de porc Flageolets Comté AOP Salade de fruits au sirop
Collation	Biscuits secs & lait	Pain & fromage	Gâteau maison	Cacao & tartine confiture

Produit de qualité durable

Produits Bio

Menus végétariens

Les menus sont validés par la diététicienne Mme Bouillard. Tous les produits locaux sont privilégiés