

# MASQUE

## Conseils d'utilisation

Votre Commune et la CoPLER vous accompagnent pour faire face à cette crise sanitaire inédite en vous offrant ce masque.

Pour une efficacité maximale, ce masque doit être utilisé en respectant les consignes décrites ci-dessous.

### Conditions optimales d'utilisation et d'entretien

À réception de ce masque, vous devez procéder de la façon suivante :



- Passage à la vapeur (110°C max) avec fer à repasser à 2-3 cm au-dessus du masque pour rétracter les élastiques et gonfler les fibres du masque.



- Laver à **60°C** cycle court (mini 30 min), dans un filet à linge, à part de tout autre linge, avec détergent classique avant le 1<sup>er</sup> usage et après chaque utilisation. Essorage à 1200 tr/min, passage à la vapeur (110°C max) si nécessaire une fois sec.



- Laisser sécher à l'air, à plat ou suspendu, ou en étuve. Étirer le masque encore humide dans les 2 sens pour lui redonner ses dimensions initiales en sortie de machine à laver.



- Se laver les mains minutieusement avec du savon ou du gel hydro alcoolique avant chaque manipulation du masque.

Le masque doit être lavé dès qu'il est retiré ou bien au bout de **4h** d'utilisation continue maximum.

**Durée de vie du masque :** entre 5 et 10 utilisations (c'est-à-dire 5 à 10 lavages).

### Installation du masque

1. Se laver les mains avec du savon ou du gel hydro alcoolique
2. Attraper le masque en ne touchant que les élastiques
3. Le placer dans le bon sens
4. Placer les élastiques autour des oreilles sans toucher la partie centrale du masque
5. Appuyer sur la partie haute du masque au niveau du nez
6. Attraper le bas du masque avec votre main propre puis le tirer pour couvrir le menton

Une fois que le masque est bien en place, il ne faut **jamais le toucher avec les mains**.

Si les attaches sont douloureuses derrière les oreilles, un morceau de coton peut s'intercaler pour limiter les frottements.

## Retrait du masque

1. Retirer son masque par les élastiques
2. Le laver sans le stocker « n'importe où »
3. **Se laver les mains**

## Gestes barrières

**Le masque n'exonère pas des gestes barrières** que nous vous rappelons ci-dessous :



Lavez-vous très régulièrement les mains



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades



Pour tenir la maladie à distance, restez toujours à plus d'un mètre les uns des autres

## Pour information

Nous vous offrons **1 masque par personne**. Dans l'éventualité où le nombre de masques reçus ne correspondrait pas au nombre de personnes composant votre foyer, veuillez contacter le secrétariat de mairie soit :

- Par téléphone : 04.77.64.61.13  
Permanence téléphonique du lundi au vendredi, de 9h à 12h.
- Par mail : [mairie.neulise@orange.fr](mailto:mairie.neulise@orange.fr)

Les renseignements suivants seront à communiquer :

- Votre Nom / Prénom
- Vos coordonnées : adresse, téléphone et/ou adresse mail
- Nombre de masques reçus
- Nombre de personnes composant votre foyer

Vous pouvez retrouver toutes ces informations, ainsi que la fiche technique des masques, sur le site internet de la commune : [www.neulise.fr](http://www.neulise.fr)

**Prenez soin de vous !**